

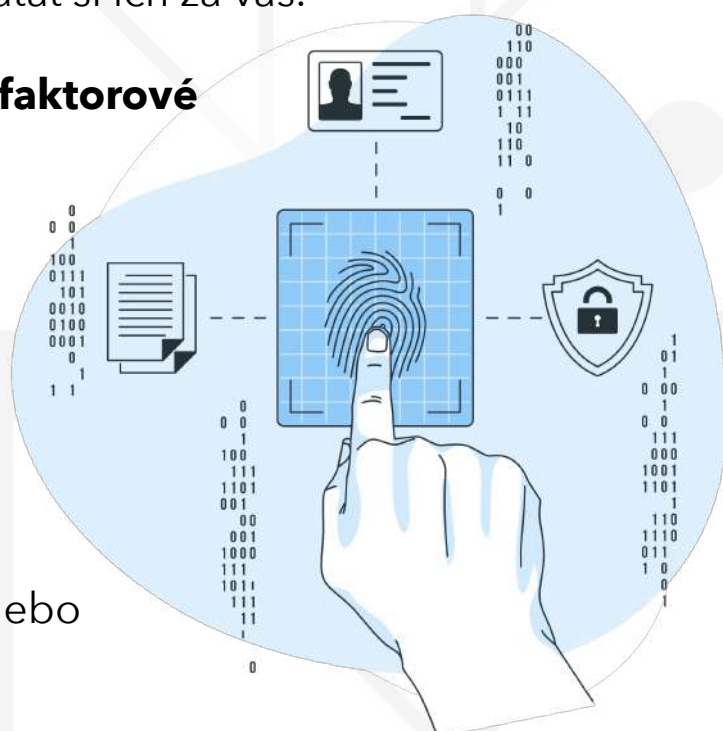
# BEZPEČNÉ HESLÁ



## POUŽÍVAJTE SILNÉ HESLÁ

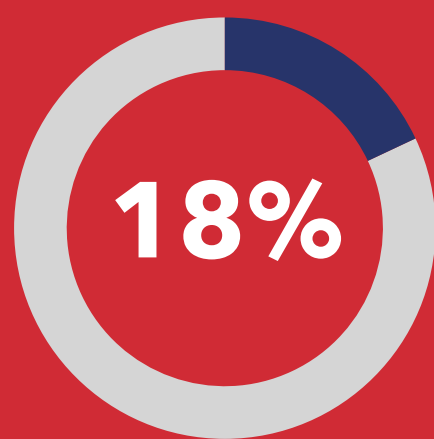
- Heslo má mať aspoň **12 až 16 znakov**.
- Nepoužívajte slová, ktoré možno nájsť v **slovníkoch**.
- Vyhnite sa **osobným informáciám** v hesle.
- Pri tvorbe hesiel je vhodné použiť kombináciu znakov, ako sú veľké a malé písmená, čísla a **špeciálne symboly** (napr. !, @, #, \$, %).
- Vytvorte si heslá, ktoré sa nedajú ľahko uhádnuť. **Vyhnite sa** vzorom ako „12345“ alebo „qwerty“.
- Pre každý z vašich online účtov použite **iné** heslo. Týmto spôsobom, ak dôjde k prelomeniu jedného hesla, vaše ostatné účty zostanú v bezpečí.

- Zvážte použitie aplikácie - **správca hesiel** na bezpečné generovanie, ukladanie a správu hesiel. Tieto nástroje dokážu vytvoriť silné heslá a zapamätať si ich za vás.
- Vždy, keď je to možné, povoľte pre svoje účty **dvojfaktorové overenie** (overenie napríklad cez SMS, či e-mail).
- Pravidelne **meňte svoje heslá**, najmä pre kritické účty.
- Zabezpečte svoje zariadenia pomocou silných **PIN kódov** alebo **hesiel**, aby ste zabránili neoprávnenému prístupu. Najvhodnejšie je nastavenie rozpoznávania tváre či odtlačku.
- Nezadáвайте** svoje heslá na verejných počítačoch alebo nezabezpečených sieťach.



## VEDELI STE, ŽE ... ?

- Napriek dôležitosti silných hesiel sa "123456" a "heslo" už roky radí medzi najbežnejšie používané heslá.
- Koncept používania hesiel siaha až do staroveku. Jeden z prvých zaznamenaných prípadov je z Rímskej ríše, kde sa na rozlíšenie priateľa od nepriateľa používalo vopred dohodnuté heslo.
- Čím dlhšie je heslo, tým ťažšie je prelomiť ho pomocou metód využívajúcich útoky hrubou silou. Pridanie len niekoľkých znakov do hesla môže exponenciálne zvýšiť jeho silu.
- Svetový deň hesiel sa oslavuje každý rok prvý štvrtok v máji. Jeho cieľom je zvýšiť povedomie o zabezpečení hesiel a podporovať dobré návyky týkajúce sa hesiel.



zamestnancov zdieľa svoje heslá s kolegami



**42%** zamestnancov tvrdí, že to robia preto, aby ľahšie spolupracovali s členmi tímu.

**38%** uviedlo, že zdieľajú heslá, pretože ide o firemnú politiku.

**91%**

ľudí vie, že opakované použitie rovnakých hesiel predstavuje obrovské bezpečnostné riziko

**59%**

avšak naďalej používa všade rovnaké heslo

123456

1234

12345678

password

123456789

12345

110110jp

111111

000000

martin



## TOP 10 NAJČASTEJŠÍCH HESIEL NA SLOVENSKU

Zdroj: NordPass