MINISTERSTVO INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA A INFORMATIZÁCIE SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Desatoro odporúčaní na ochranu osobných údajov

Osobnými údajmi sa rozumejú všetky informácie, ktoré možno použiť na identifikáciu jednotlivca, napríklad meno, adresa, telefónne číslo, e-mailová adresa a ďalšie. Kyberútočníci používajú na zhromažďovanie osobných údajov rôzne metódy vrátane phishingu, malvéru, sociálneho inžinierstva a ďalších. Keď získajú prístup k osobným údajom, môžu ich použiť na krádež identity, finančné podvody a iné nekalé činnosti. Preto je veľmi dôležité chrániť osobné údaje pred kybernetickými hrozbami.

Pripravili sme pre Vás desatoro odporúčaní, ktoré vám pomôžu ochrániť vaše osobné údaje:

1. ***Nevyžiadané správy***: Buďte ostražití pri prijímaní e-mailov, telefónnych hovorov alebo správ od neznámych zdrojov, najmä ak tieto zdroje žiadajú osobné alebo citlivé informácie. V prípade pochybností kontaktujte príslušnú osobu, organizáciu alebo ich overte. Pomocou online nástroja, dokážete overiť dôveryhodnosť emailovej adresy.
2. ***Identita***: Dajte si pozor na zdieľanie citlivých fotografií, dokladov alebo informácií na internete. Útočník ich dokáže zneužiť pre vytvorenie falošného profilu a tým získať dôveryhodnosť. Pomocou nástrojov Google, Bing, Yandex alebo oficiálnych stránok dokážete zistiť identitu z fotografie a základných informácií.
3. ***Naliehanie***: Buďte opatrní voči správam, ktoré vytvárajú pocit naliehavosti alebo strachu. Útočníci často využívajú taktiky na to, aby ľudí manipulovali do rýchlych a nepremyslených rozhodnutí. Viac o technikách sociálneho inžinierstva.
4. ***Sociálne siete***: Upravte svoje profily na sociálnych sieťach na súkromné a dávajte pozor na informácie, ktoré zdieľate online. Dokážete tak predísť získaniu osobných dát útočníkom.
5. ***Aktualizácia a antivírus***: Pravidelné aktualizácie softvéru a používanie antivírusového softvéru sú kľúčovými pre ochranu pred malvérom a inými typmi útokov. Pokiaľ nemáte zakúpený antivírus, odporúčame mať aspoň zapnutý a nakonfigurovaný Microsoft Defender spoločne s firewallom.
6. ***Edukácia***: Buďte dobre informovaní o závažných zraniteľnostiach, taktikách útočníkov a naučte sa ich rozpoznávať a predchádzať im. Poskytovanie vzdelávania zamestnancom je kľúčové pre ochranu celej organizácie. Napríklad pravidelné sledovanie zraniteľností ,ktoré sú zverejňované na stránke VJ CSIRT.
7. ***2FA***: Povoliť dvojfaktorovú autentifikáciu (2FA) pre svoje účty všade, keď je to možné. Týmto spôsobom sa pridáva dodatočná úroveň zabezpečenia Vášho konta. Najlepšie aplikácie pre autentifikáciu.
8. ***Heslá:*** Používajte silné a jedinečné heslá pre všetky svoje účty, najmä pre administratívne a redakčné účty. Zvážte použitie manažéra hesiel na bezpečné generovanie a uchovávanie hesiel.
9. ***Zálohovanie***: Pravidelne zálohujte svoje dáta na bezpečné miesto, ako je externý pevný disk alebo cloudová úložná služba. Toto Vám môže pomôcť obnoviť vaše údaje v prípade ransomware útoku alebo inej straty.
10. ***VPN a verejné WIFI:*** Pri používaní verejných sietí Wi-Fi sa odporúča používať sieť VPN na ochranu vášho súkromia a bezpečnosti. Sieť VPN vytvára bezpečné a šifrované pripojenie k sieti. Vyhnite sa používaniu verejných Wi-Fi sietí na prenos citlivých informácií, ako sú heslá, bankové údaje a osobné údaje.

Používateľ sociálnych sietí by mal obmedziť množstvo zdieľaných osobných informácií. Je dôležité byť si týchto rizík vedomý a prijať kroky na svoju ochranu. Týmito opatreniami môžete chrániť samých seba a svojich najbližších pred útočníkmi, ktorí sa snažia zneužiť Vaše osobné údaje na útok proti Vám. Dodržiavanie bezpečnostných odporúčaní pomôže minimalizovať riziko, že sa stanete obeťou útokov. ***Vždy pamätajte, že prevencia je najlepšou ochranou pred kybernetickými hrozbami!*** Ako prevenciu môžete použiť aj online nástroj na vyhľadávanie Vašich prihlasovacích údajov v online databázach uniknutých dát. Alebo pravidelne využívať stránku na skenovanie súborov, URL, domén, overovanie zdrojov pre získanie viacerých informácií.

MINISTERSTVO
INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA
A INFORMATIZÁCIE
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Desatoro odporúčaní na ochranu osobných údajov

CSIRT.SK